

金子サッカースクール当番予定表

2025年8月

		6年	5年	4年	3年	2年	1年	当番	備考	
1	金									
2	土	13:30～								
3	日	7:30～								
4	月	7:30～8:40								
5	火	7:30～9:00								
6	水	16:00～								
7	木	7:30～9:00								
8	金									
9	土	U12サマーフェス1日目				7:30～				
10	日	U12サマーフェス2日目				7:30～				
11	月	休み								
12	火	休み								
13	水	休み								
14	木	休み								
15	金	休み								
16	土	休み								
17	日	休み								
18	月	7:30～9:00								
19	火									
20	水	16:00～								
21	木	7:30～8:40								
22	金									
23	土	7:30～	福西杯U-11(1日目)				7:30～			
24	日	7:30～	福西杯U-11(2日目)				7:30～			
25	月									
26	火	7:30～9:00								
27	水	16:00～								
28	木									
29	金	7:30～8:40								
30	土	夏合宿								後日詳細連絡
31	日	夏合宿								

※お知らせ※

・熱中症対策をしましょう。練習時は水分(スポーツドリンク)を十分補給しましょう！

必ず2Lは持たせてください。

・スポーツドリンクが飲めないお子さんは塩分(塩飴、塩分タブレット)を自分の分のみ持たせてください。ゴミは必ず持ち帰るようご家庭でのご指導をお願いいたします。

・帽子を被るなど各自で対策をしましょう。

・夏場の当番さんは子どもの頭、脇の下を冷やすために、氷(保冷剤)・水の用意をお願いします。

・コーチ不在で例年より練習日が少なくなってます。