

金子サッカースクール当番予定表

2022年10月

		6年	5年	4年	3年	2年	1年	当番
1	火							
2	水	16:00～						
3	木							
4	金							
5	土	13:30						
6	日	7:30～			Dリーグ(3年生以下)			
7	月							
8	火							
9	水	16:00～						
10	木							
11	金							
12	土	7:30						
13	日	7:30						
14	月	7:30						
15	火							
16	水	地方祭のためお休み						
17	木	地方祭のためお休み						
18	金	地方祭のためお休み						
19	土	13:30						
20	日	水都カップ		後日連絡します				
21	月							
22	火							
23	水	16:00～						
24	木							
25	金							
26	土	7:30～						
27	日	全日東予予選(1日目)				休み		
28	月							
29	火							
30	水	16:00～						
31	木							

※お知らせ※

- ・熱中症対策をしましょう。練習時は水分(スポーツドリンク)を十分補給しましょう！必ず2Lは持参してください。
 - ・バランスのよい食事、十分な睡眠をとって体調管理をしましょう。
 - ・持ち物(ボール、レガース、水筒、バック等)に記名を忘れずに！
- (名前が消えかかっている人がいますので、再度確認をお願いします)

【新入部員紹介】4年 岩崎 ぎんじくん

