

金子サッカースクール当番予定表

2022年8月

		6年	5年	4年	3年	2年	1年	当番	備考
1	木	7:30~8:40							
2	金								
3	土	13:30~							
4	日	7:30~							
5	月	7:30~8:40							
6	火								
7	水	16:00~							
8	木	7:30~8:40							
9	金								
10	土	U12サマーフェス1日目				休み			
11	日	U12サマーフェス2日目				休み			
12	月	休み							久米杯予備日
13	火	休み							
14	水	休み							
15	木	休み							
16	金	休み							
17	土	休み	福西杯U-11(1日目)			休み			
18	日	休み	福西杯U-11(2日目)			休み			
19	月	7:30~8:40							
20	火								
21	水	16:00~							
22	木	7:30~8:40							
23	金								
24	土	夏合宿							後日詳細連絡あり
25	日	夏合宿							
26	月								
27	火	7:30~8:40							
28	水	16:00~							
29	木	休み							
30	金	休み							
31	土	休み							

※お知らせ※

・熱中症対策をしましょう。練習時は水分(スポーツドリンク)を十分補給しましょう!

必ず2Lは持たせてください。

・スポーツドリンクが飲めないお子さんは塩分(塩飴、塩分タブレット)を自分の分のみ持たせてください。ゴミは必ず持ち帰るようご家庭でのご指導をお願いいたします。

・帽子を被るなど各自で対策をしましょう。

・夏場の当番さんは子どもの頭、脇の下を冷やすために、氷(保冷剤)・水の用意をお願いします。

・コーチ不在で例年より練習日が少なくなってます。水曜日は、橋の下での練習になります。