

金子サッカースクール当番予定表

2022年10月

		6年	5年	4年	3年	2年	1年	当番	備考
1	日	7:30~			Dリーグ(3年生以下)				東予リーグ予備日
2	月								
3	火								
4	水	16:00~							
5	木								金子小:参観日
6	金								
7	土	13:30							
8	日	7:30~	新居浜リーグ(第9節)						
9	月	7:30~	新居浜リーグ(第10節)						
10	火								
11	水	16:00~							
12	木								
13	金								
14	土	7:30							
15	日								
16	月	地方祭のためお休み							
17	火	地方祭のためお休み							
18	水	地方祭のためお休み							
19	木								※午後練休み
20	金								
21	土	13:30							新居浜リーグ予備日
22	日	7:30~							新居浜リーグ予備日
23	月								
24	火								
25	水	16:00~							
26	木	16:00~							就学時健康診断
27	金								
28	土	13:30~							新居浜リーグ予備日
29	日	全日東予予選(1日目)		7:30~					
30	月								
31	火								

※お知らせ※

- ・熱中症対策をしましょう。練習時は水分(スポーツドリンク)を十分補給しましょう!必ず2Lは持たせてください。
 - ・バランスのよい食事、十分な睡眠をとって体調管理をしましょう。
 - ・持ち物(ボール、レガース、水筒、バック等)に記名を忘れずに!
- (名前が消えかかっている人がいますので、再度確認をお願いします)