

金子サッカースクール当番表



令和2年(2020) 8月

日	曜日	当番	備考	日	曜日	当番	備考
1	土	松島 樋口	愛顔ワクワク大会(6年) 早朝練習	16	日		練習なし
2	日	Dリーグ 矢可部	愛顔ワクワク大会(6年) 早朝練習	17	月	瀬谷	早朝練習
3	月	岡部	早朝練習	18	火	上田	早朝練習
4	火	瀬谷	早朝練習	19	水	上田	早朝練習
5	水	神野	早朝練習	20	木	藤田	早朝練習
6	木	鴻上	早朝練習	21	金	薦田	定例会19時半～ 早朝練習
7	金	岡本	早朝練習	22	土		練習なし
8	土	村上創 須藤	早朝練習	23	日		練習なし
9	日	村上創 高橋	早朝練習	24	月	塩崎	始業式 午後練習1時半～5,6年
10	月	山の日 池田 永井	早朝練習	25	火	池田	午後練習1時半～5,6年
11	火	磯部	早朝練習	26	水	山縣	午後練習1時半～5,6年
12	水	石川	早朝練習	27	木	武田	午後練習1時半～5,6年
13	木		練習なし	28	金	森	午後練習1時半～5,6年
14	金		練習なし	29	土	白石 村上真	午後練習1時半～
15	土		練習なし	30	日	近藤 松井	早朝練習
				31	月	磯部	午後練習1時半～5,6年

★★★ お知らせ ★★★

熱中症対策【食事・睡眠をしっかりとり、塩分、水分を十分補給しましょう！】

- ☺ 練習時には、十分な飲み物を持たせて下さい。(1.5～2ℓくらい)
お茶だけでなく、必ずスポーツ飲料などのミネラル補給もお願いします。
- ☺ 水分の少ない子、または水筒を忘れた子は木陰で休んでもらって練習に参加させません！
- ☺ 夏場の練習当番さんは、頭・脇の下等を冷やす為に、ビニール袋・氷(保冷剤)・水の用意をお願いします。
- ☺ 8月13日(月)～16日(木)、22日(金)、23日(土)の練習は、お休みで
- ☺ 8月24日(月)～28日(金)、31日(月)の午後練習は5,6年生のみです！

