

金子サッカースクール当番表



令和元年(2019) 8月

日	曜日	当番	備考	日	曜日	当番	備考
1	木	磯部	早朝練習	16	金	塩崎	4年生以下 練習なし 早朝練習 5,6年
2	金	岡田唯	早朝練習	17	土	石川 中村	福西杯(5年) 早朝練習
3	土	鎌田 白石	早朝練習	18	日	渡邊 高橋颯	福西杯(5年) 早朝練習
4	日	Dリーグ 上田	角野Gカップ(6年) 早朝練習	19	月	岡本昇	早朝練習
5	月	下城	早朝練習	20	火	森	早朝練習
6	火	島田	早朝練習	21	水	神野	サッカークリニック 5年 早朝練習
7	水	塩崎	サッカークリニック 6年 早朝練習	22	木	横江	早朝練習
8	木	鴻上	早朝練習	23	金	下城	早朝練習
9	金	高橋駿	定例会19時半～ 早朝練習	24	土	鍋島 矢可部	早朝練習
10	土	近藤 植田	早朝練習	25	日	岡本侑 矢野	早朝練習
11	日	水上 岡部	山の日 早朝練習	26	月	真鍋	早朝練習
12	月		振替休日 練習なし	27	火	川北	早朝練習
13	火		練習なし	28	水	浅井	早朝練習
14	水		練習なし	29	木	藤田	早朝練習
15	木		練習なし	30	金		練習なし
				31	土		練習なし

★★★ お知らせ ★★★

熱中症対策【食事・睡眠をしっかりとり、塩分、水分を十分補給しましょう！】

⊕ 練習時には、十分な飲み物を持たせて下さい。(1.5～2ℓくらい)

お茶だけでなく、必ずスポーツ飲料などのミネラル補給もお願いします

水分の少ない子、または水筒を忘れた子は木陰で休んでもらって練習に参加させません！

⊕ 夏場の練習当番さんは、頭・脇の下等を冷やす為に、ビニール袋・氷(保冷剤)・水の用意をお願いします。暑さの厳しい日はクールタイの対応もお願いします

⊕ 8月12日(月)～15日(木)、30日(金)、31日(土)の練習は、お休みです

※ 8月16日(金)の朝練は5,6年生のみです！ 4年生以下はお休みです

