

金子サッカースクール当番表



平成 29年 8月

日	曜日	当番	備考	日	曜日	当番	備考
1	水	鴻上	早朝練習	16	木	練習なし	
2	木	川北	早朝練習	17	金	下城	早朝練習
3	金	藤田陸	早朝練習	18	土	秦 村山	福西杯(5年) 早朝練習
4	土	水上 高橋	角野Gカップ(4年) 早朝練習	19	日	伊藤 大元	福西杯(5年) 早朝練習
5	日	山縣 森	角野Gカップ(6年) 早朝練習	20	月	武田	定例会19時半～ 早朝練習
6	月	武田	早朝練習	21	火	赤川	早朝練習
7	火	岡本	早朝練習	22	水	関戸	早朝練習
8	水	関戸	早朝練習	23	木	高橋	早朝練習
9	木	村山	早朝練習	24	金	矢野由	早朝練習
10	金	磯部	早朝練習	25	土		夏合宿
11	土	山の日 水上 岡田唯	早朝練習	26	日	PTA奉仕活動	夏合宿
12	日	練習なし		27	月	浅井	早朝練習
13	月	練習なし		28	火	横江	早朝練習
14	火	練習なし		29	水	鴻上	早朝練習
15	水	練習なし		30	木	練習なし	
				31	金	練習なし	

★★★ お知らせ ★★★

熱中症対策【食事・睡眠をしっかりとり、塩分、水分を十分補給しましょう！】

- ⊕ 練習時には、十分な飲み物を持たせて下さい。(1.5～2ℓくらい)
お茶だけでなく、必ずスポーツ飲料などでのミネラル補給もお願いします
水分の少ないお子さんは、足りない分を練習前に取りに帰ってもらうこととなります
- ⊕ 夏場の練習当番さんは、頭・脇の下等を冷やす為に、ビニール袋・氷(保冷剤)・水の用意をお願いします。引き続きクールタイの対応もお願いします
- ⊕ 8月12日(土)～8月16日(水)、8月30日(水)、8月31日(木)の練習は、お休みです。

