

金子サッカースクール当番表



平成 29年 2月

日	曜日	当番	備考	日	曜日	当番	備考
1	水	赤川	午後練習4時～	16	木		
2	木			17	金		
3	金			18	土	石川・岡田(来)	鳥取交流会U-12 午後練習1時半～
4	土	渡辺(恭)・矢野	午後練習1時半～	19	日	岡田(唯)・岡田(晴)	鳥取交流会U-12 早朝練習
5	日	矢可部・和田・井上	早朝練習	20	月		定例会19時半～
6	月			21	火		
7	火			22	水	大元・藤田(陸)	午後練習4時～
8	水	渡邊(翼)	午後練習4時～	23	木		
9	木			24	金		
10	金			25	土	横井・仙波	閉講式U12 早朝練習
11	土	村山・秦	EBC杯東予予選 早朝練習	26	日	宮西カップ(U9) 練習なし	新居浜U11交流会
12	日	武田・水上・上田	東予選手権U-12 早朝練習	27	月		
13	月			28	火		
14	火						
15	水	森高	午後練習4時～				

★★★ お知らせ ★★★

⚽ **インフルエンザ**の流行シーズンです。各自で**対策**をお願いします。

> 外出先から帰宅時や食事前などこまめに手を洗い、ウィルスの体内侵入を防ぐことを心がけましょう。うがいもしましょう。

> ふだんの健康管理も大切です。インフルエンザは免疫力が弱ってくると、感染しやすくなります。感染したときに症状が重くなってしまうおそれがあります。

ふだんから、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。



当番の都合の悪い方は各自相談してください

m(_)_m