

金子サッカースクール当番表



平成 28年 8月

日	曜日	当番	備考	日	曜日	当番	備考
1	月	藤田(小)	早朝練習	16	火	練習なし	
2	火	佐伯	早朝練習	17	水	赤川	定例会19時半～ 早朝練習
3	水	島田	早朝練習	18	木	佐々木	早朝練習
4	木	佐伯	早朝練習	19	金	下城・塩崎	早朝練習
5	金	一木	早朝練習	20	土	高橋・岡本	福西杯(5年) 早朝練習
6	土	山中・秦(友)	早朝練習	21	日	下村・秦(怜)	福西杯(5年) 早朝練習
7	日	大元・浅井	早朝練習	22	月	島田	早朝練習
8	月	藤田(小)	早朝練習	23	火	横井	早朝練習
9	火	佐伯	早朝練習	24	水	藤田(陸)	早朝練習
10	水	森高	早朝練習	25	木	赤川	早朝練習
11	木	山の日 練習なし		26	金	森高	早朝練習
12	金	練習なし		27	土	大野・矢野	早朝練習
13	土	練習なし		28	日	村山・上田	PTA奉仕活動 早朝練習
14	日	練習なし		29	月	堀川	早朝練習
15	月	練習なし		30	火	練習なし	
				31	水	練習なし	

★★★ お知らせ ★★★

熱中症対策【塩分、水分を十分補給しましょう！】

- ⑤ 練習時には、十分な飲み物を持たせて下さい。(1.5～2ℓくらい)
- ⑤ 夏場の練習当番さんは、頭・脇の下等を冷やす為に、ビニール袋・氷(保冷剤)・水の用意をお願いします。
- ⑤ 8月11日(木)～8月16日(火)と8月30日(火)～8月31日(水)の練習は、お休みです。

※ 名前が消えかけている持ち物(ボール、レガース、リュックなど)を使用されているお子様を見かけます。持ち物(ボールなど)に名前をしっかり大きく記入するようお願いいたします。

